



In de Wingerd



**50<sup>e</sup> NIEUWSBRIEF**

December 2009



## Bestuur In de Wingerd



- Voorzitter: Mevr. I.J.G. van Berkum- Plomp  
Papaverstraat 25  
8012 EA Zwolle  
tel. (038) 423 31 35
- Secretaris: Mevr. A. Haeck  
Schaepmanhof 3  
8051 XJ Wezep  
tel. (038) 376 31 09  
e-mail: [secretaris@indewingerd.nl](mailto:secretaris@indewingerd.nl)
- Penningmeester: A.M. Mijnheer  
Boekweitakker 9  
8091 MS Wezep  
tel. (038) 376 32 34

### Therapieboerderij In de Wingerd

Hullenweg 6, 8191 LB Wapenveld  
tel. (038) 447 97 63  
tel. (038) 447 08 18 (gasten)  
fax (038) 447 93 03

email: [info@indewingerd.nl](mailto:info@indewingerd.nl)  
[www.indewingerd.nl](http://www.indewingerd.nl)

Postgiro: 15.44.898 t.n.v. Stichting "In de Wingerd" Wapenveld  
Bankrelatie: ING bank, rek.nr. 67.65.56.906  
Inschrijvingen Verenigingen- en Stichtingenregister te Zwolle S.41039210

## Afscheid!

door André Mijnheer

Het jaar 2009 is bijna voorbij. Aan het eind van het jaar kijk je terug. Wanneer wij als bestuur terugkijken op het afgelopen jaar, dan staat het jaar 2009 in het teken van afscheid. Afscheid brengt emoties met zich mee. Meestal denk je bij afscheid nemen aan verdriet, maar dit hoeft niet altijd zo te zijn. Afscheid brengt ook dankbaarheid en zelfs blijdschap met zich mee.

Afgelopen jaar hebben wij, als In de Wingerd, op feestelijke wijze afscheid genomen van Berend en Jantina de Vries. Bij het afscheid kregen zij het bekende en zeer gewilde theelepeltje. Berend en Jantina die samen met Martie 28 jaar geleden Stichting In de Wingerd hebben opgericht. Berend had al een aantal jaren geleden afscheid genomen als psychiater bij In de Wingerd, maar was soms nog via Jantina merkbaar aanwezig door middel van zeer welkome adviezen en hij deed nog altijd samen met Jantina mee met het gebedsuur. Jantina was tot het afgelopen jaar nog zeer actief binnen In de Wingerd. Zij gaf aan de gasten de bijbelstudie en woonde nog altijd actief de bestuursvergaderingen bij. Wij mogen de Here God dankbaar zijn voor alles wat zij voor In de Wingerd heeft gedaan. Als bestuur zullen wij tijdens de

bestuursvergaderingen haar inbreng missen. Wat wij zullen missen is haar nuchtere kijk op de zaken en haar humor. Soms moet je het ook niet moeilijker

maken dan het is. Maar het meeste zullen wij haar bijbelvastheid en haar standvastig vertrouwen op God missen. Daarin is ze voor ons een voorbeeld geweest. Wij zijn ondanks het afscheid dankbaar voor wat ze samen voor In de Wingerd en met name voor haar gasten hebben gedaan. Wij wensen Berend en Jantina en hun gezin nog vele gezonde jaren toe, maar bovenal Gods Zegen.

Wij zijn ook dankbaar en blij dat wij dit jaar afscheid hebben mogen nemen van





Anthoinet neemt de taken van Jan over. Mirjam zal zich richten op het PR-beleid. Van haar kennis hebben wij inmiddels al dankbaar gebruik gemaakt. Want afscheid nemen kan ook blijdschap betekenen. Wij hebben afscheid genomen van onze huisstijl en onze website. Wij zijn erg blij met onze nieuwe huisstijl en met de nieuwe website. Ik raad u ook aan om eens een kijkje te nemen op onze website **[www.indewingerd.nl](http://www.indewingerd.nl)**

een aantal gasten. Wij wensen de gasten Gods nabijheid toe.

Wij nemen als bestuur afscheid van twee van onze bestuursleden. Jan Stevens is sinds 2001 als secretaris, bestuurslid geweest. Daarnaast nemen wij afscheid van Jur van der Berg. Jur was sinds 2003 bestuurslid. Jur had binnen het bestuur met name een technische taak. Hij hield zich vooral bezig met de staat van onderhoud van de gebouwen. Wij zijn de Here God dankbaar voor hetgeen zij voor In de Wingerd hebben gedaan.

Wij zijn blij dat Anthoinet en Mirjam de nieuwe bestuursleden willen zijn.

Stichting In de Wingerd is in het bezit van een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) verklaring. Stichting In de Wingerd voldoet hiermee aan de eisen van de belastingdienst. Hierdoor zijn uw giften aan In de Wingerd aftrekbaar voor uw aangifte inkomstenbelasting. Als penningmeester wil ik de giften voor In de Wingerd bij u aanbevelen. Want Stichting In de Wingerd kan niet zonder uw giften en de inzet van de vele vrijwilligers.

Ik wens u gezegende kerstdagen en Gods nabijheid toe in 2010.

André Mijnheer  
Penningmeester.

## **Bijbelstudie** door Renée Bos

Elke dinsdagochtend zitten we bij elkaar als groep, om bijbelstudie te doen.

Mevrouw (Jantina) de Vries heeft vanaf het begin van het ontstaan van “In de

Wingerd” het gedaan samen met de gasten. Dus al 28 jaar.

Ze deed het op haar inspirerende wijze. Ze leeft zo dicht bij haar Verlosser en Heer

en dat deelde ze met de gasten. De laatste 3 jaar, sinds mijn man Bernard en ik in het voorhuis wonen heb ik eraan deelgenomen tot wederzijdse vreugde.

Mevrouw de Vries heeft het jarenlang samen gedaan met Janny van Gijssel, gastvrouw hier in huis. Ik heb van haar genoten, zoals ze het Woord van God liet spreken en toepaste op het dagelijkse leven. Het gebed heeft hierin een belangrijke plaats.

Sinds de zomer van 2009 is mevrouw de Vries met de bijbelstudie in "In de Wingerd" gestopt en doen Alida Schiebaan, die al vrijwilliger was en ik het samen met de gasten. Ik ben blij met haar. Ze zal zichzelf nog voorstellen in dit nummer.

Samen met de gasten bespreken we waar we het over willen hebben. Soms is dat een bijbelboek, Romeinen, of een profeet, die we wat beter willen leren kennen, bijvoorbeeld Jona. Heel vaak komen we bij de bespreking thema's tegen, die in de therapie ook aan bod komen. De therapie, het leven met God en met elkaar liggen in dit huis in elkaars verlengde. Bijvoorbeeld als het in de bijbelstudie gaat over oordelen, een manier om jezelf te verheffen boven de ander die vaak voortkomt uit angst, leggen we een link naar de therapie van "hoe sta ik in relatie tot de ander" hoe kan ik leren op een gelijkwaardige manier met de ander om te gaan. Of als het gaat over de wet en het leven in vrijheid komt perfectionisme, het zelf willen doen, ter sprake.

De laatste weken zijn we bezig geweest met de Heilige Geest, wie Hij is en hoe Hij in ons leven wil doorwerken om ons te vernieuwen, hoe Hij ons inschakelt om ons leven te leven met hem en de naaste.

We stonden steeds weer versteld en vol verwondering hoe machtig en liefdevol God is. Zo mogen we steeds weer en steeds meer ontdekken wie God is en hoe Hij naar ons kijkt: we zijn zonen en dochters door Jezus. We mogen leren met elkaar om te gaan op een manier waarin uitkomt hoe we God liefhebben boven alles en de naaste als onszelf. Ieder met onze eigen gaven en talenten en beperkingen. Vaak gaat het dan ook over wat ons in de weg staat om dichtbij God en dichtbij de naaste te gaan staan. Zo gaan we met elkaar op zoek naar onze bestemming en hoe we als unieke mensen mogen leven. Echt genieten is dat.

Renée Bos.



## **D Even voorstellen** Alida, Harry, Johan, Anthoinet en Mirjam

**Mijn naam is Alida Schiebaan, ik ben een geliefde dochter van mijn Hemelse Vader in de hemel. Hij is het die mij gelukkig maakt.**

Zoals Renée al schrijft ben ik in mei begonnen met de bijbelstudie. Zoals velen misschien wel weten ben ik een vrijwilliger die al heel wat jaren meedraait op "In de Wingerd". Maar om nu op deze manier bezig te zijn vind ik heel bijzonder. Wat mogen we elkaar veel meegeven, en van elkaar leren. Tijdens de bijbelstudie mogen we leren wat de Vader voor ons

betekent, en wat Hij voor ons heeft gedaan en nog steeds doet. We mogen groeien in liefde en we mogen steeds meer op Hem gaan lijken.



**Mijn naam is Anthoinet Haeck, ik ben in 1956 geboren in Den Haag en heb daar 30 jaar gewoond.**

Via omzwervingen ben ik ruim twee jaar geleden in Wezep terecht gekomen. Tot een jaar geleden heb ik als secretaresse op een advocaten- en notariskantoor gewerkt. Nu ben ik werkzaam op



het secretariaat jeugdbescherming bij SGJ Christelijke Jeugdzorg in Zwolle. Ik werk daar vier dagen per week. In mijn vrije tijd ga ik graag wandelen of fietsen en doe ik nog een beetje aan sport op de zaterdagochtend. Verder notuleer ik hier en daar nog wel eens een kerkelijke vergadering en speel ik, zonder al te veel talent maar met heel veel plezier, op de hoorn bij muziekvereniging de Eendracht in Wezep.

Ik vind het erg leuk om zitting te nemen in het bestuur en zo betrokken te raken bij In de Wingerd!

**Mijn naam is Harrie Fokkens en ik werk sinds mei op maandag in "In de Wingerd". Van huis uit ben ik maatschappelijk werker.**

Toen Mathilda mij een tijdje geleden vroeg mijzelf voor te stellen in dit magazine, heb ik haar gevraagd een interview met mij te houden. Het leek mij een makkelijke manier om te ontkomen aan deze schrijfopdracht. Helaas is deze vlieger niet opgegaan, vandaar dit "stukje".

Al snel nadat ik ben gaan werken heb ik mij verdiept in gezins- en echtpaartherapie. Tijdens mijn psychotherapie opleiding heb ik om die reden ook extra aandacht besteed aan het werken met echtparen en gezinnen (we noemen het nu systemen). Ik ben ook geregistreerd als systeemtherapeut.

Toen Wim Bakker begin dit jaar gebruik ging maken van de OBU kwam er een vacature voor psychotherapeut/ systeemtherapeut bij "In de Wingerd". Ik heb daarop geschreven omdat het mij aantrok om langere tijd met mensen op te trekken in een klinische setting. Dat is anders dan in de ambulante therapieën bij Eleos. Veranderingsprocessen voltrekken zich op een andere manier en je doet het werk met de gasten met meerdere vrijwilligers en behandelaars, vanuit verschillende therapeutische kaders. Het is een intensieve wijze van werken, waarbij mij de integratie aanspreekt met bijbelse noties. Het leven met God is een onderdeel van het samen-

leven van de gasten op de boerderij en daarmee een deel van het therapie programma.

Mijn bijdrage is om gesprekken te voeren met het gezin van herkomst van de gasten of de partner. Het blijft voor mij fascinerend om hun problematiek beter te begrijpen tegen de achtergrond van hun context, hun gezin van herkomst, relatie. En om van daaruit aangrijpingspunten te zoeken voor de therapie.

Zo is "In de Wingerd" voor mij een boeiende werkomgeving waarin ik hoop mijn bijdrage te kunnen leveren voor de verdere ontwikkeling /groei van de gasten.

Wat mijn eigen systeem betreft: Ik ben getrouwd met Annette. Onze drie kinderen zijn allemaal uit huis en hebben zelf kinderen waar we erg van genieten.

Harrie Fokkens



**Hallo ik zal me even voorstellen. Ik ben Johan van Pijkeren, ik ben geboren in 1952 en getrouwd met Els. We hebben samen 3 kinderen, die allemaal al het huis zijn uitgevlogen.**

Verder zijn we Opa en Oma van 3 kleinkinderen en er zijn er nog 2 onderweg. De laatste 2 jaar ben ik als onderhoudsmonteur werkzaam geweest in een hotel, maar vanwege de recessie werd mijn contract niet verlengd. Vanaf 1 augustus ben ik werkloos. Ik heb dit bij de Heer neergelegd en de Here heeft tegen mij gezegd: "Johan ik ga voorzien". Dat heeft de Here ook gedaan, want ik mag nu 2 dagen vrijwilligers werk doen in de

Wingerd. De werkzaamheden die ik doe, zijn vaak in de tuin met de bewoners. Verder liggen er binnenshuis nog verschillende projecten. Ik doe vrijwilligerswerk omdat ik graag iets wil betekenen voor een ander. Het mooiste van dit werk is dat iedereen de Here Jezus kent en Hij geeft je rust. En zo mag ik het werk in de Wingerd met veel plezier doen.

Groet: Johan



**Mijn naam is Mirjam Slager - Kramer (09-06-74). Ik ben getrouwd sinds 1997 met Jaap Slager (10-11-71) en we zijn gezegend met een dochter Rowel (28-10-00) en een zoon Flores (30-01-04).**

Ik woon met hen in Hattermerbroek in een oud boerderijtje, en kerk bij dezelfde kerk als de oprichters van de stichting. Ik sport graag, ik lees graag maar doe dat te weinig en volg cursussen met onze



hele lieve Engelse cocker spaniel, die Vergilius heet. En hij luistert wonderbaarlijk echt naar die naam.

Ik heb waarschijnlijk altijd al iets met creativiteit, kunst en communicatie gehad. Want in mijn tienerjaren wilde ik naar de Kunstacademie en fantaseerde ik onder tussen over een eigen reclamebureau. Uiteindelijk ben ik Kunst & Cultuurwetenschappen gaan studeren aan het Erasmus in Rotterdam en een deel aan de faculteit Bedrijfskunde. Na een jaar als Marketing communicatiemanager te hebben gewerkt bij een groot ICT bedrijf, ben ik al snel als partner bij Reclamebureau Jaager in gegaan. En daar geniet ik nog steeds!

Sinds september ben ik nieuw als bestuurslid, specifiek voor de PR voor In de Wingerd. Met als belangrijkste doel dat IDW de hulpbehoevende mensen ook kan bereiken en helpen. Want wat is het werk van deze stichting bijzonder en belangrijk en

wat is het verrijkend voor mensen met psychische noden. En wat is het fijn dat er goede hulpverleners zijn, en niet te vergeten al die vrijwilligers en de mensen die met hun giften de stichting steunen, want ook dat blijft belangrijk!

## **Bureauwerk** door Mathilda Slings

### **Maandag 19 oktober**

10.00u. Iedere maandagmorgen beginnen we de nieuwe werkweek met elkaar. We lezen een bijbelgedeelte en bidden samen. We starten vandaag weer na een stopweek. Voor de gasten een werkweek in de thuissituatie om in praktijk te brengen wat ze de afgelopen 9 weken op In de Wingerd geleerd hebben en voor vrijwilligers en medewerkers een week vakantie. Harrie is nog vrij, Martie zou voor hem invallen, maar zij is met Berend en Jantien naar de begrafenis van Jannies vader, die in de stopweek is overleden. Er is heel wat om voor te bidden deze ochtend, voor Janny en haar familie, voor het bestuur die in deze periode van bezinning over de toekomst van In de Wingerd extra vergaderen. Fijn om hen en In de Wingerd in de handen van onze hemelse Vader te leggen en te bidden om wijsheid en inzicht en vertrouwen. We bidden voor de gasten, de collega's en alle mensen die de Wingerd steunen.

10.45u. We drinken met de gasten ook nog een kop koffie of thee en om 11 uur gaan zij met Marnix "de schuur" in om aan het werk



te gaan en ik ga boven op kantoor alle binnengekomen post en mail van 1 week bekijken. Er ligt van alles, rekeningen die betaald moeten worden, reclame die gelijk in de prullenbak kan, adreswijzigingen die doorgevoerd moeten worden voordat deze nieuwsbrief verzonden wordt.

In de mailbox ligt een verslag van de vergadering die het bestuur heeft gehad met daarin ook een akkoord om het kantoor wat ARBO-vriendelijker te maken. Ook al hoeft een vrijwilligersorganisatie geen verplichting om een Arbo-dienst in

te schakelen, in de Wingerd is wel verplicht om goed voor de werknemers te zorgen. Hiervoor wordt een beleid opgezet en het kantoor is een van de eerste punten die aangepakt worden. De laserprinter wordt verplaatst, een van de computers wordt verplaatst richting de deur, zodat de warmte die geproduceerd wordt, niet meer in mijn gezicht terecht komt, maar de deur uit vliegt. Heerlijk lijkt me dat. Ik moet nu al tijd een raam op zetten voor ik begin te werken voor de broodnodige frisse lucht. Er wordt wat meer werkruimte gecreëerd en ruimte om ongestoord met elkaar te praten, want op donderdag kunnen we elkaar boven op kantoor aardig in de weg zitten.

12.30u. Lunchtijd

13.30u. weer aan het werk. Telefoon over informatie van In de Wingerd. Misschien een toekomstige nieuwe gast? Er zijn wat open plekken, dus nieuwe mensen zijn welkom. De kas kan opgemaakt worden, de rekeningen verwerkt en betaald, de adreswijzigingen ingevoerd en de middag vliegt zo om.

### **Dinsdag 20 oktober.**

9.00u. Martie zit op kantoor en we praten even bij over de reis naar Zeeland en de begrafenis van Janny's vader, beneden hebben de gasten met Alida en Renée bijbelstudie. Om 10 uur komt er iemand met ons praten over het PGB. Het wordt steeds moeilijker voor onze gasten om Persoons Gebonden Budget te krijgen

om daarmee de zorgkosten voor In de Wingerd te betalen. We willen er graag wat meer van weten en krijgen duidelijke uitleg en adviezen. Een verslagje hiervan kan gelijk naar het bestuur. De nieuwe website is online. Vorige week was alleen de homepage zichtbaar, nu staat er al heel wat op. Dit moet nog wel aangevuld worden en ik heb vlak voor de vakantie een lesje "website beheer" gehad, dus ik ga maar eens kijken of ik de routebeschrijving er op kan krijgen. Er zit wel een week vakantie tussen, dus weet ik het allemaal nog wel. Gelukkig zit er bij de inlogcodes ook een handleiding, dus ik kan altijd even kijken. Het lukt. Dat biedt perspectief, want er liggen ook nog wat ervaringsverhalen die geplaatst moeten worden en foto's in winter en herfst sfeer. Misschien ook nog wel lentefoto's en anders moeten we daar even op wachten.

12.00u. Thuis gauw een broodje eten en dan "even" met de mobiele telefoon naar de telefoonwinkel in Zwolle, dat is leuk werken ☺. Maar het is herfstvakantie, alle parkeerplaatsen zijn vol en als ik eindelijk een plekje gevonden heb word ik van de ene telefoonwinkel naar de andere gestuurd en moet ik uiteindelijk minimaal een uur verplicht shoppen voordat ik hem weer op kan halen. Geen straf..... er zijn nog wel wat Wingerd boodschappen te doen en ik heb zelf ook nog wel een lijstje. Op de terugweg in Hattum even kijken of het cadeautje voor Lidy is binnengekomen. Niet dus, jammer maar geen probleem, want Lidy is ziek en kan vanmiddag dus

ook niet op in de Wingerd haar verjaardag vieren. Martie doet vanmiddag de crea op de groep. Opdracht: een zelfportret met scheuren en plakken. Precies om 3 uur ben ik weer terug, op tijd voor de theepauze. Daarna nog even wat

dingetjes wegwerken, dit logboek tikken en dan naar huis. Mijn wingerdwerkweek zit er weer op.

Tot volgende week maandag!!  
Mathilda

## **D** Van een gast

Dinsdagmiddag, werktijd.

De ramen moeten gewassen worden. Het is lang niet gebeurd, dus ik ga ijverig aan de slag. Er zitten ook lelijke vlekken op het houtwerk, dus ik boen flink. Het resultaat; ik haal niet alleen de vlekken eraf maar ik beschadig ook de verf.....

Anderhalf jaar eerder. Een soortgelijke situatie. Ik beschadig iets van iemand anders. Ik raak in paniek, ik krijg het er benauwd van. Hoe moet ik dit nu oplossen? Wat kan ik er allemaal aan doen om het weg te maken? Voor mij voelt het als een grote ramp die er gebeurd is. Ik slaap er 's nachts slecht van. Wat heb ik nog niet geprobeerd en zou nog kunnen helpen? Maar wat als ik het niet op kan lossen? En als ik het moet vertellen..... Ik ben bang voor het oordeel van de ander. Bang dat die ander boos en teleurgesteld in mij is en dat ik voor diegene afgedaan heb. Want het is fout wat ik heb gedaan, ik heb gefaald. Ik heb een steek laten vallen en dat had

niet mogen gebeuren. En dat terwijl ik zo m'n best doe om perfect te zijn en geen fouten te maken.

Terug naar dinsdagmiddag. Ik zie het resultaat van mijn poetsen. Ik moet terugdenken aan anderhalf jaar geleden en moet een beetje lachen. Maar, ik vind het ook spannend. Even overweeg ik nog om van alles te bedenken zodat de ander het maar niet ziet en ik het niet hoeft te zeggen. Nee, ik wil en kan nu anders liezen. Ik wil mijn verantwoordelijkheid nemen en het tegen de ander zeggen. Ook al vind ik dat spannend. Maar is het nu anders dan toen. Want ik weet en ervaar nu dat ik niet perfect hoeft te zijn. Dat ik daar niet mijn bevestiging uit hoeft te halen om iemand te zijn. Dat ik iemand ben en ik fouten mag maken.

Ik ben OK met al met lek en gebrek. Want er is iemand die mij bedacht heeft. Wat geeft dat een rust.....



**Stichting 'In de Wingerd'**

Hullenweg 6  
8191 LB Wapenveld

tel. (038) 447 9763 (staf)  
tel. (038) 447 0818 (gasten)  
fax. (038) 447 9303

**[www.indewingerd.nl](http://www.indewingerd.nl)**