



In de Wingerd



# 51<sup>e</sup> NIEUWSBRIEF

Juni 2010

## Nieuwsbrief, jaargang 26 nr. 51, mei/juni 2010

In augustus 1981 werd de stichting "In de Wingerd" opgericht met de bedoeling tijdelijk mensen beschut te doen wonen, om een voor hen geschikte psychiatrische behandeling te ondergaan. Voor dat doel kon de stichting een boerderij aankopen. Mensen die zich in vaak terugkerende problemen bevinden kunnen voor een behandeling in aanmerking komen. We richten ons op de leeftijdsgroep van circa 20 tot 40 jarigen. Ons uitgangspunt en motivatie vinden we in de Bijbel, het onfeilbare, door de Heilige Geest geïnspireerde Woord van God.

### Voor meer informatie over "In de Wingerd" is een folder op aanvraag verkrijgbaar.

- U kunt de acceptgiro gebruiken voor het overmaken van een algemene gift.
- Als u een gift wilt geven voor onze medewerkers, dan kan dat op rekeningnummer 160.705.630 t.n.v. diaconie Geref. Kerk Zwolle Noord te Zwolle, onder vermelding van "Wingerd" met de naam van de betrokken medewerker of "Wingerd" medewerkers algemeen. Hiervoor kunt u de acceptgiro niet gebruiken.
- U kunt geen opmerkingen doorgeven op de acceptgiro
- In de Wingerd is aangemerkt als algemeen nut beogende instelling (anbi).

ING 67.65.56.906  
KvK S.41039210

## Bestuur In de Wingerd

Voorzitter: Mevr. IJ.G. van Berkum- Plomp  
Papaverstraat 25  
8012 EA Zwolle  
tel. (038) 423 31 35

Secretaris: Mevr. A. Haeck  
Schaepmanhof 3  
8051 XJ Wezep  
tel. (038) 376 31 09  
e-mail: [secretaris@indewingerd.nl](mailto:secretaris@indewingerd.nl)

Penningmeester: A.M. Mijnheer  
Boekweitakker 9  
8091 MS Wezep  
tel. (038) 376 32 34

## Beloftes..

door Henk Meijer

Ik schrijf dit stukje op Bevrijdingsdag 2010. Het woord beloftes komt daarbij spontaan in me boven. Net terug uit Zwolle, even gekeken op het bevrijdingsfestival, even door de stad gelopen. veral blijde feestvierende mensen, vooral jongeren. Ik heb me verbaasd over de positieve houding van hen. We stonden te wachten in een grote groep om muntjes te kopen voor de versnaperingen. Allemaal geautomatiseerd. Of via je pasje of met cash kon je ze kopen. We schoven steeds dichters naar de automaat toe, de jongeren grappig makend naar elkaar. Toen we aan de beurt waren bleek het ding defect. Zelf heb ik dan de neiging om wat chagrijnig te reageren. De jongeren om me heen pakten het heel wat beter op: we zoeken wel een andere automaat want er zijn er best veel en al grappend en grollend, met een half oor luisterend naar de muziek volgden ze de borden en ik met hen. Mooi om dat te zien en mee te maken. Zulke jongeren, positieve mensen en dat terwijl je zo vaak negatieve verhalen over ze hoort. Inderdaad, de (negatieve) uitzonderingen komen in het nieuws en lijken model te staan voor de hele groep. De werkelijkheid is anders. De meesten werken hard voor hun toekomst en houden helemaal niet van gezeur en grensoverschrijdend gedrag. Ik zie ze als een belofte voor de samenleving van morgen. Het woord belofte slaat voor mij ook op de vrijheid die we samen vieren in dit land vandaag. Sterker

nog je kunt spreken van belofte die in een aantal opzichten al werkelijkheid is geworden.

Ondanks de crisis - wie heeft het daar trouwens nog over? - is de armoede en de honger van de oorlog al wel heel ver achter de horizon verdwenen. Het valt niet mee om kinderen daar nog een beeld van te geven wat bij hen een passend gevoel oproept van echte ellende en narigheid. Wat een rijkdom nu, waarvan we mogen genieten en waarvoor we onze goede God dankbaar mogen zijn. En... zijn beloftes gaan in Jezus nog wel wat verder dan genoeg eten, drinken en onderdak. Belofte slaat ook op het voorjaar waarin alles weer groen wordt, waarin de bloemen weer bloeien en de jonge vogeltjes uit de eitjes komen. Belofte doet me ook denken aan de reden waarom juist ik nu dit stukje schrijf, want IJke van Berkum onze voorzitter, kreeg het niet meer voor elkaar omdat ze op punt van bevallen staat. Hoe zal dat worden? Hoe gaat het onder tussen op in de wingerd? Laat ik eerst de persoonlijke ronde afmaken door te melden dat Stanley Hof als bestuurslid nog niet in staat is zijn werk te doen omdat hij aan zijn hart is geopereerd en daarvan moet herstellen. Met Helen Jeras, onze coördinator gaat het gelukkig wel heel wat beter. Ze is weer aan het werk



en bouwt dat langzamerhand weer op tot 100%. In het bestuur mochten we ook Cor Zuur verwelkomen. Cor neemt de plek in van Jur van de Berg die na heel wat jaren afscheid moest nemen. Cor heeft zich al behoorlijk ingewerkt en verheugt zich op een mooie periode bij IDW.

Tenslotte nog iets over Berend en Jantina de Vries, de founding father en mother van IDW. Als waardering voor hun vele



werk speciaal hun activiteiten voor 'In de Wingerd' mochten ze op 29 april een lintje in ontvangst nemen; een mooie verrassing waar ze oprecht blij mee waren. Nu maar weer de vraag: Hoe gaat het op In De Wingerd? Het belangrijkste is wel; de situatie met de gasten. Op dit moment verblijven er nog vier, waarvan er twee voor de zomer vertrekken. In ieder geval komt er een bij, maar we zitten daarmee nog lang niet op het gewenste aantal van acht. Als bestuur hebben we daar best zorg over, want met deze aantallen staat niet alleen een gezonde exploitatie onder druk, maar is ook groepstherapie

een probleem. Onderzoek leert dat er twee mogelijke oorzaken zijn voor de onderbezetting. In de eerste plaats moeten we meer aan pr doen zodat IDW meer in beeld komt. Met het mooie nieuwe logo is dat een leuke klus en daar zijn we dan ook hard mee bezig. Het tweede actiepunt is de financiering. Onze gasten moeten meer betalen voor een verblijf op IDW dan voor een verblijf bij een 'neutrale' instelling. We hebben nu wel een goede ingang om PGB financiering zo goed mogelijk te benutten waardoor de financiële drempel voor potentiële gasten lager wordt. Naast deze twee actiepunten beraden we ons als bestuur nadrukkelijk op de toekomst van In De Wingerd. Hoe zorgen we voor een goed aansluiting bij de doelgroep? Moeten we misschien andere doelgroepen aanboren? Etc. Als bestuur vinden we dit een spannend traject waarvoor we inzicht en wijsheid van de Here onze God heel hard nodig hebben. We willen jullie dan ook dringend vragen met ons mee te bidden om tot iets goeds te komen.

Tenslotte: onze hartelijke dank voor meebidden, denken en geven.

## Even voorstellen

### Bertha en Els

**Mijn naam is Bertha van Dieren - Remmers, ik ben op 29-09-1954 in Wapenveld geboren op ongeveer 750 meter vanaf "In de Wingerd". Dus de omgeving is voor mij niet onbekend.**

In 1975 ben ik met Willem getrouwd en vanaf die tijd wonen wij in het mooie stadje Hattem. De Here God heeft ons 2 kinderen toevertrouwd, een dochter en een zoon. Ze zijn inmiddels ook getrouwd en nu mogen we genieten van 5 klein-kinderen. We zijn rijk gezegend (van 2 naar 11 personen). Mijn hobby's zijn zingen, lezen, puzzelen, wat licht tuinieren en ik doe wat vrijwilligerswerk o.a in "de Fontein", een christelijke

**Mijn naam is Els van Pijkeren-Haaksema. Ik ben in 1955 geboren in Alkmaar en heb met mijn Groningse ouders nog in verschillende plaatsen in Groningen gewoond. Ik ben daar zelf ook jarenlang werkzaam geweest als groepsleidster in een tehuis met kinderen met een meer-voudige handicap.**

Ik ben getrouwd met Johan ook hij mag zich als vrijwilliger inzetten in de Wingerd; samen hebben we 3 kinderen, allen getrouwd en ook al weer het huis uit. Inmiddels is de familie groter geworden en mogen we ook genieten van onze kleinkinderen. Wat een zegen! Zelf ben

boekhandel in Hattem. Ik help koken bij een maaltijdenproject en sinds november 2009 mag ik

mijn steentje bijdragen bij "In de Wingerd" als gastvrouw die boodschappen en de was doet op maandag. Ik vind het erg leuk om zo dienstbaar te zijn in het koninkrijk van God en dat we dat in liefde naar elkaar en met elkaar mogen doen.

De Here God laat mij dingen zien waar ik nog van kan groeien en leren.

Hartelijke groet van Bertha

ik erg creatief, zit vele uurtjes achter de naaimachine, ook tuinieren en wandelen met onze honden zijn leuke dingen om te doen. Ik werd door Helen benaderd en gevraagd of het wat voor mij was, om als gastvrouw 's avonds aanwezig te zijn. Ik heb nu een aantal avonden meege-lopen en ik vind het fijn dat ik zo een klein steentje mag bijdragen voor de mensen hier. Ook om Gods liefde door te mogen geven en zo beelddrager te kunnen zijn.



## **Noodverband** door Marnix Messelink

**Ieder kind maakt moeilijke ervaringen mee in zijn of haar leven, sommige kinderen lopen ook wonden op in hun leven.**

Een kind kan dan in crisis komen: het kind is afhankelijk van de ander met wie hij ook de moeiten ervaart en kan ook nog niet voor zichzelf zorgen. Om zich in die moeilijke situatie te kunnen redden neemt het kind een aantal beslissingen over zichzelf, de ander en de wereld, waardoor het uit te houden is in die situatie. Bijvoorbeeld: de wereld is een onveilige plek waarin er voor mij geen ruimte is met dat wat ik wil. Niemand is te vertrouwen. Op die manier beschermt het kind zich tegen zich herhalende pijnlijke situaties. Ik zie dat als een noodverband, een manier om de wond te bedekken, er worden meerdere lagen verband om gelegd, soms wordt het verband nog verstopt zodat alles in orde lijkt te zijn en de gevoelens die horen bij de wond worden ontkend.

Tegelijkertijd leveren de besluiten die het kind neemt, weer een nieuw probleem op, want het kind heeft ook allerlei behoeften die vragen om vervulling. Ik vind het altijd weer bijzonder om te zien op welke manier het kind vervolgens voor zichzelf is gaan zorgen om te overleven in moeizame omstandigheden.

De TA (Transactionele Analyse, de theorie die op In de Wingerd toegepast wordt)

leert dat ieder kind op een of andere manier zo'n overlevingsstrategie ontwikkelt. Dit wordt het script genoemd. Het script geeft inzicht in vaste gedragspatronen die gebaseerd zijn op de genomen besluiten. Het script zorgt ervoor dat het kind zich op een bepaalde manier laat zien en daarop aandacht ontvangt van de omgeving. Maar omdat die wijze van contact met de omgeving niet direct voortkomt uit oorspronkelijke behoeften, vindt er geen bevrediging plaats van de authentieke behoeften en blijven contacten resulteren in een onbevredigende afloop. Het gevolg daarvan kan zijn: depressie, gevoelens van zinloosheid, eenzaamheid, wanhoop, moedeloosheid.

Wanneer de therapie dan start is het vaak al spannend om het noodverband te erkennen en te tonen aan de ander. Het roept ook angst op om dat wat al zo lang verborgen is geweest in het licht te brengen.

Ook gaat dat met allerlei gedachten gepaard, zoals bijvoorbeeld: als ik echt laat zien wat er in mij leeft, verlies ik de ander.

Het is niet eenvoudig om dit proces aan te gaan en steeds weer een stukje noodverband te verwijderen.



We werken veel in het hier en nu zoals we dat zeggen. Ook in het hier en nu zijn er situaties waarin dezelfde moeiten voorkomen als die er vroeger waren. Door middel van inzicht en oefeningen is het mogelijk om nu anders te leren kiezen en anders om te gaan met moeiten dan op de oude vertrouwde wijze.

Niet alles is op te lossen, soms staan we ook samen stil bij teleurstellingen en dat kan zeer helend zijn. Tegelijkertijd geeft het afwikkelen van het noodverband steeds meer mogelijkheden om de wond te laten herstellen in het licht en kan er een nieuw leven ontstaan.

## **Even voorstellen** Meike van Berkum



**P.S. op 9 mei is Meike van Berkum geboren. Haar ouders, zussen en broer zijn dolblij en gelukkig met haar.**

## Van een gast

De tuin van 'In de Wingerd' was de afgelopen tijd vol prachtige bloemen. In het najaar hebben we met de groep een grote hoeveelheid bollen gepoot en nu konden we ervan genieten.



Daarvoor heeft de bloembol wel een heel proces moeten doorstaan. Een bloembol op zichzelf vind ik best lelijk. Een bruine, wat dorrige buitenkant, maar in de binnenkant, daar zit het leven. Als ik kijk naar mijn eigen proces, hier bij 'In de Wingerd', dan gaat dat net als bij een bloembol. Het meest logisch lijkt: haal die dorre schillen er af en je kunt leven. Los al je problemen op en je kunt weer verder leven. Het liefst wilde ik dat een ander voor mij die schillen eraf haalde, om zo bij mijn binnenkant te komen en te gaan groeien. Maar doe dat maar eens bij een bloembol, binnen de kortste keren is er geen leven meer in de bloembol.

Een bloembol wordt in de grond gestopt. Doe je dat niet, dan verschrompelt die. Zo voelde ik mij hier ook vaak steeds dieper zakken, het was donker om mij heen. De confrontatie met mezelf, een spiegel voorgehouden krijgen; zo doe ik het, dit zijn mijn moeiten. Is dit dan de weg om te gaan groeien? Ik ben er achter gekomen dat dat zo is, juist door je moeiten aan te gaan. Een bloembol heeft ook water nodig, warmte en voedsel. Dat is wat ik ervaren heb bij 'in de Wingerd'. De mensen hier om mij heen, zij geven mij warmte, steun,

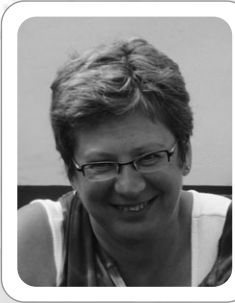
veiligheid en willen mij zo helpen om te gaan groeien, niet door de schillen er af te trekken, maar wel om zichtbaar te maken wat er in mij is, wie ik ben. Ik kies ervoor om te willen groeien. De bol met z'n dorre schillen blijft wel gewoon achter in de grond, de moeiten blijven, maar ik mag een nieuwe keuze maken, de keuze om te groeien, om zichtbaar te worden. Eerst komen de wortels, om stevig te kunnen gaan staan. Dan ga je groeien en in het begin is zo'n jong stukje groen heel kwetsbaar, maar het krijgt steeds meer licht en wordt steeds groter en sterker.

Er zijn veel verschillende soorten bloembollen met allemaal hun eigen bloem, hun eigen kleur, vorm en geur. Ze zijn uniek, niet volmaakt. Ieder mens is uniek, ik ook! Als ik een hyacint ben, kan ik geen narcis worden. Op zichzelf ben je al een schoonheid, maar een heel veld met bloemen is toch prachtig! Ik mag erbij horen, met mijn unieke taak, om te leven tot eer van God, ons doel. Hij is de Schepster van het leven, van een bloem, maar ook van mij.

Joëlle

## **Van de werkvloer** door Mathilda Slings

**Een half jaar.....als het voor je ligt, dan duurt het een hele tijd, ligt het achter je, dan denk je, waar is de tijd gebleven? Wat is er veel gebeurd.**



Zo is, al weer sinds november Bertha van Dieren onze collega geworden. Als gastvrouw zorgt zij op maandag voor diverse huishoudelijke taken. Zij stelt

zich ergens anders in deze nieuwsbrief aan u voor.

Er was ook een wisseling bij de avondvrijwilligers. We namen afscheid van Liesbeth Bezemer, haar plek werd opgevuld door Inge Olijve, die als inval-avondvrijwilliger al regelmatig op de Wingerd te vinden was. Nu is er op die plek weer een vacature. Lidy Olijve, avondvrijwilliger en begeleider van de gasten bij de creatieve expressie heeft aangegeven te willen stoppen als avondvrijwilliger. Gelukkig

heeft Els van Pijkeren haar taak al snel overgenomen. Gerlien van Dijk, die op vrijdag ons kantoor blinkend schoon maakte heeft een andere leuke taak op zich genomen, waardoor zij ons niet meer bij kan staan. We lossen dat met elkaar op, een noodoplossing, we missen haar. Hartelijk dank allemaal voor jullie inzet, we zijn blij met jullie!! We hopen dat er gauw iemand gevonden wordt die als invalavondvrijwilliger of als gastvrouw op de vrijdag ons vrijwilligersteam komt versterken en we zien ook nog steeds uit naar een sportieve vrijwilliger. Hèlen geeft graag informatie.

Twee van onze gasten zijn druk bezig met het afronden van hun tijd op 'In de Wingerd'. Hun laatste blok (we werken hier in blokken van 8 of 9 weken, gevolgd daar een stopweek, om het geleerde in



praktijk te brengen) staat in het teken van afscheid nemen. Dit krijgt op allerlei manieren de aandacht, zodat ze op een goede manier de periode hier afsluiten en de maatschappij weer in kunnen gaan.

In de tussentijd wordt er ook nog hard gewerkt aan voorbereidingen voor de verwantendag die op 24 juni gehouden zal worden. Iedere gast nodigt twee

mensen uit die dan een kijkje in de keuken van 'In de Wingerd' mogen nemen. De gasten vertellen iets over de theorie van de therapie, er wordt een film getoond over het Wingerdgebeuren in huishouding en tuinwerk, het sporten en een leuke activiteit die in de afgelopen periode is geweest. Deze keer een djembé workshop.

We hopen op een mooie dag.





## **Vrijwilligers gevraagd**

- **Gastvrouw**

Op vrijdag voor een aantal taken in de huishouding en de begeleiding van onze gasten in huishoudelijk werk

- **Inval avondvrijwilliger**

Die we kunnen bellen als een van de avondvrijwilligers niet in de gelegenheid is om onze gasten gezelschap te houden.

- **Sportieve vrijwilliger**

Die elke vrijdag, van 11 tot 12 uur, met onze gasten wil tennissen waarbij ze wat technieken aangereikt krijgen en begeleiding bij het spel.

**Voor meer informatie: bel (038) 447 97 63, Hèlen Jeras  
of mail naar: [info@indewingerd.nl](mailto:info@indewingerd.nl)**



**Stichting 'In de Wingerd'**

Hullenweg 6

8191 LB Wapenveld

tel. (038) 447 9763 (staf)

tel. (038) 447 0818 (gasten)

fax. (038) 447 9303

**[www.indewingerd.nl](http://www.indewingerd.nl)**

**[Info@indewingerd.nl](mailto:Info@indewingerd.nl)**