

## Gasten welkom! al meer dan vijftientig jaar

In de Wingerd startte in 1981. Voormalig psychiater Berend de Vries en zijn vrouw Janina de Vries-Tjerkstra vingen regelmatig mensen met psychische problemen op. Hun grootste wens was om een echt "thuis" voor hun gasten te creëren. Die wens sprak psychiatisch verpleegkundige Martie Stoit enorm aan en gezamenlijk besloten ze In de Wingerd te starten.

Nu biedt In de Wingerd al meer dan vijftientig jaar hulp aan mensen.

### Ervaringsverhalen

'Ik kwam er zelf niet uit en als ik er dan toch mee bezig ging, dan wilde ik het grondig doen ook! Daarom stond 'In de Wingerd' me zo aan.'

'Want ik weet en ervaar nu dat ik niet perfect hoeft te zijn. Dat ik daar niet mijn bevestiging uit hoeft te halen om iemand te zijn. Dat ik iemand ben en ik fouten mag maken.'

Meer ervaringsverhalen op [www.indewingerd.nl](http://www.indewingerd.nl)

## Laat je helpen en meld je aan

Voor een intakegesprek of meer informatie kun je rechtstreeks contact opnemen met In de Wingerd.

tel. (038) 447 97 63 of

e-mail: [info@indewingerd.nl](mailto:info@indewingerd.nl)

## Contact

### Stichting 'In de Wingerd'

Hullenweg 6

8191 LB Wapenveld

tel. (038) 447 97 63

tel. (038) 447 08 18 (gasten)

fax (038) 447 93 03

email: [info@indewingerd.nl](mailto:info@indewingerd.nl)

[www.indewingerd.nl](http://www.indewingerd.nl)

## Perspectief voor de toekomst

'Als ik  
's morgens uit  
bed stap, hoor ik  
de vogels  
weer fluiten'

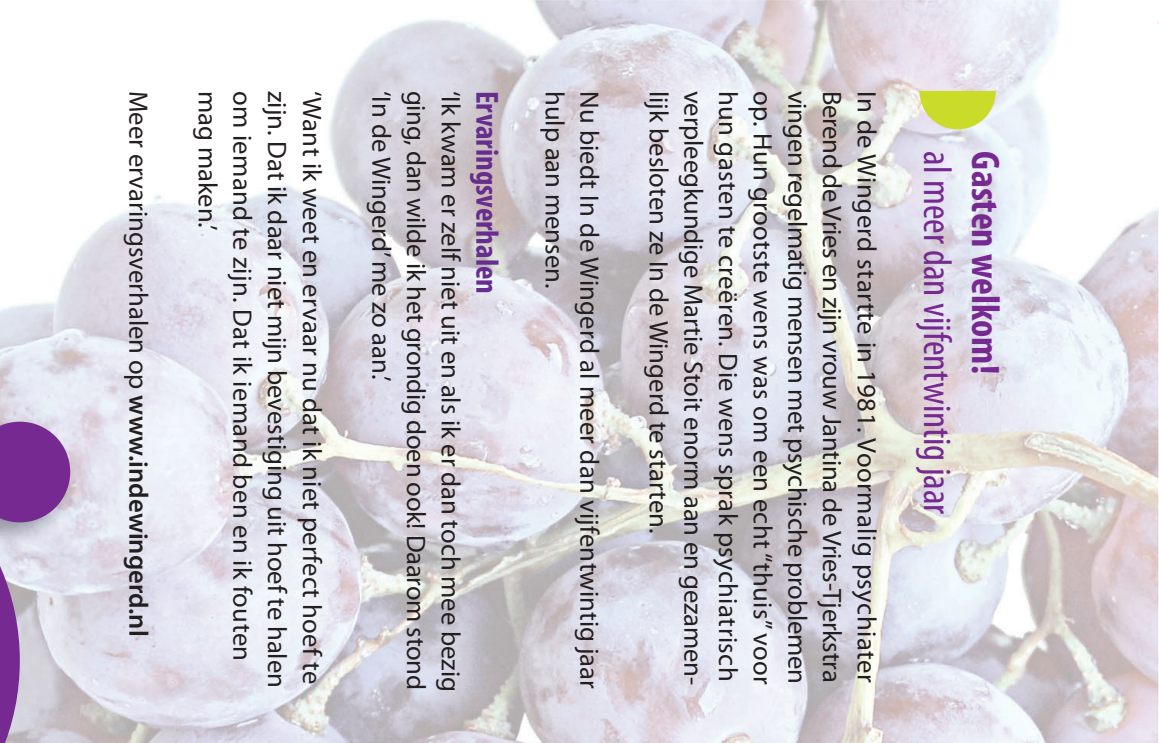
Talenten  
ontplooiën

Met de Bijbel  
als basis, willen  
werken aan  
een nieuwe  
toekomst

Weer kunnen  
functioneren  
in de  
maatschappij

  
In de Wingerd

[www.indewingerd.nl](http://www.indewingerd.nl)



# Perspectief en hoop voor jou

**In de Wingerd wil mensen met psychische problemen weer perspectief bieden.**

Op de boerderij, gelegen in een rustgevende omgeving bij het Gelderse Wapenveld, wordt met de gasten gewerkt aan een intensief therapieprogramma en is er tijd voor begeleiding, bezinning en behandeling.

In de Wingerd heeft een christelijke identiteit en baseert haar handelen op de Bijbel. In de begeleiding nemen God en de Bijbel een belangrijke plaats in.

Op In de Wingerd is plaats voor acht gasten. Doordeeweeks volgen zij een therapieprogramma. Voordat een gast komt vindt er eerst een intakegesprek plaats.

De rustgevende omgeving gecombineerd met therapie en ondersteunende begeleiding geeft hen weer nieuwe perspectieven voor een toekomst waarin zij weer zelfstandig kunnen functioneren.



**In de begeleiding nemen God en de Bijbel een belangrijke plaats in**

**Nieuwe hoop en betere toekomst voor jonge mensen!**

In de Wingerd is er voor mensen tussen de 18 en 40 jaar met psychische problemen die, met de Bijbel als basis, willen werken aan een nieuwe toekomst waarin zij zich beter staande kunnen houden en minder afhankelijk zullen worden van hun omgeving en/of hulpverlening. Jonge mensen die vechten met en tegen problemen als terugkerende depressies, onverwerkte moeilijke gebeurtenissen, verwarring en terugkerende overspannenheid waardoor zij zich al langere tijd niet zelfstandig staande kunnen houden in de maatschappij. Dit vaak in combinatie met een persoonlijkheidsstoornis.

**Voel jij je aangesproken?**

Dan richt In de Wingerd zich juist op jou, om jou nieuwe hoop te geven en zicht op een betere toekomst.

**Intensieve behandeling werken aan relaties**

**Therapie**

De therapie op In de Wingerd kent verschillende onderdelen, die zowel individueel als in een groep worden uitgevoerd. De therapie is erop gericht dat de gasten werken aan zichzelf, hun relatie met anderen en hun relatie met God.

De psychotherapeutische behandeling is gebaseerd op de Transactionele Analyse. Deze therapie wordt gegeven door Eleos.

**Begeleiding**

Er wordt begeleiding geboden bij het aanbrengen van structuur, het oefenen van praktische vaardigheden door ondersteunende hulpverleners van In de Wingerd ter bevordering van de regie en zelfredzaamheid. Hierbij wordt het geleerde tijdens de therapie op praktische wijze beoefend en toegepast.

In combinatie met de geboden therapie maakt dat het verblijf op In de Wingerd voor veel gasten een intensieve periode is. Maar wel een die hen nieuwe hoop voor de toekomst geeft!

